

OKVIRNI URNIK VAJ IN PREDAVANJ ŠOLANJA za pridobitev strokovnega naziva Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet (125 ur) /*Trener UEFA B* 2022 – AJDOVŠČINA

POMEN SIMBOLOV:

TEORIJA (52 ur)

UVOD – Uvodno predavanje (2 uri)
 Doping (2 uri)
 MSD – model strokovnega dela (3 ure)
 SI – sistemi igre (2 uri)
 TI – teorija igre (3 ure)
 VRAT – delo z vratarji (3 ure)
 AT/TN – analiza tekme/tedenski načrt (10 ur)
 RPN – razvojna pot nogometaša (5 ur)
 KON – kondicija (2 uri)
 OŠT – osnove športnega treniranja (7 ur)
 PSI – psihologija (5 ur)
 PNI – pravila nogometne igre (5 ur)
 OMŠ – osnove medicine športa (5 ur)
 OU – organizacija in upravljanje (3 ure)

PRAKTIČNO (43 ur)

TE/TA – tehnika/taktika (2 uri)
 TA/TE – taktika/tehnika (3 ure)
 TA – taktika (10 ur)
 PT – prikaz treninga (2 uri)
 OŠT – osnove športnega treniranja (5 ur)
 VRAT – delo z vratarji (2 uri)
 KON – kondicija (3 ure)
 PTK – prikaz treninga kandidata (18 ur)

SPLET (5 ur)

A – Analiza igre (5 ur)

PEDAGOŠKO/TRENERSKA PRAKSA V KLUBU (25 ur)

MODUL 1:

	11.04.	15.4.	16.4.		21.4.	22.4.	23.4.
	Pon	Pet	Sob		Čet.	Pet	Sob
		Starčević	Kolman			Pirih	Zupan
		Barborič					Starčević
08:30		TE-TA 1	TA 1			VRAT 1	RPN 1
9		TE-TA 2	TA 2			VRAT 2	RPN 2
10		TA-TE 1	TA 3			VRAT 3	RPN 3
11		TA-TE 2	TA 4			VRAT 1	RPN 4
12		TA-TE 3	TA 5			VRAT 2	RPN 5
13							
	Starčević	Kavčič	Kolman		Kopasič	Kopasič	Košir/Tepeš
14:30	Kavčič	Langus					Roškar
15	UVOD 1	SI 1	TA 6		A 1	AT/TN 1	KON 1
16	UVOD 2	SI 2	TA 7		A 2	AT/TN 2	KON 2
17	MSD	TI 1	TA 8		A 3	AT/TN 3	KON 1
18	MSD	TI 2	PT. TE-TA		A 4	AT/TN 4	KON 2
19	MSD	TI 3	PT. TA		A 5	AT/TN 5	KON 3
20							

MODUL 2:

	9.6.	10.6.	11.6.		16.6.	17.6.	18.6.
	Čet	Pet	Sob		čet	Pet	Sob
			Misja			Sajko	Starčević
						SLOADO	Kolman
08:30			PSI 1			Doping 1	PTK 5
9			PSI 2			Doping 2	PTK 6
10			PSI 3			OU 1	AT
11			PSI 4			OU 2	PTK 7
12			PSI 5			OU 3	PTK 8
13							AT
	Smajla	Smajla	Dobrun		Šutalo	Starčević	Starčević
14:30		Masleša				Kolman	Kolman
15	OŠT 1	OŠT 7	PNI 1		OMŠ 1	PTK 1	PTK 9
16	OŠT 2	OŠT 8	PNI 2		OMŠ 2	PTK 2	PTK 10
17	OŠT 3	OŠT 9	PNI 3		OMŠ 3	AT	AT
18	OŠT 4	OŠT 10	PNI 4		OMŠ 4	PTK 3	PTK 11
19	OŠT 5	OŠT 11	PNI 5		OMŠ 5	PTK 4	PTK 12
20	OŠT 6	OŠT 12				AT	AT

Koordinator tečaja: Uroš Pintar